

MÅLPLANERING/ÖNSKAT LÄGE

Vad vill jag/önskat läge:

Nuläge:

Vad kommer det att innebära för mig:

Vad kan hindra mig att nå det/dit:

Vilka resurser/hjälp kan jag använda mig av:

Vilka personer kan vara till hjälp/Förebild

Hur gjorde dom?

Hur många poäng på PAW-listan får du _____

Är målet realistisk _____

När ska det vara uppfyllt _____

När ska jag börja _____

Delmål 1 _____ Belöning _____ När _____

Delmål 2 _____ Belöning _____ När _____

Delmål 3 _____ Belöning _____ När _____

Vad kan jag göra redan idag som leder mot önskat läge:

Om en vecka:

Om en månad:

Kan målet göras mer eggande: