

Ett val för att må och fungera bättre

Välkomna Till kvällskurs i mental träning.

**Lär dig mental träning – tankens och bildens
kraft**

Bättre kunna hantera stress och stressreaktioner
Få större tillgång till inre resurser och förstå
tankens kraft

Bli möjlighetsorienterad, dvs vända problem till
positiva utmaningar

Bli mer kreativ och förverkliga sina mål

Utveckla dina resurser

Bli chaufför i sitt eget liv

**Kvaliteten på dina tankar bestämmer kvaliteten
på ditt liv**

Du blir vad du tänker

Mvh Patrik Welander

Patrik Welander

För anmälan och förfrågan

0703-744400, 0470-22626

info@patrikwelander.se



*Stimulera människors
sinnen och förvänta dig
det oväntade!*