

Smak-test

Markera hur ofta och hur bra nedanstående påståenden stämmer in på dig.

<i>Påstående:</i>	<i>stämmer...</i>	Aldrig <i>1p</i>	Sällan <i>2p</i>	Ibland <i>3p</i>	Ofta <i>4p</i>	Alltid <i>5p</i>
1. Jag känner mig trygg i mig själv						
2. Jag har klara mål för det jag gör						
3. Jag tänker positivt						
4. Jag har en bra känsla i mitt inre						
5. Jag vågar göra bort mig						
6. Jag har tydliga målbilder av framtiden						
7. Jag tolkar allt till det bästa						
8. Jag känner mig fylld av energi						
9. Jag litar på mig själv						
10. Jag känner mig inspirerad och tänd när jag tänker på framtiden						
11. Jag upptäcker fördelarna i det som sker						
12. Jag känner lugn och ro i mitt inre						
13. Jag känner en stor inre styrka						
14. För att nå mina mål ger jag mig ut på okända vatten och prövar gärna nya vägar						
15. Jag letar efter det positiva i det som sker						
16. Jag känner mig lycklig						
17. Jag är mycket god vän med mig själv						
18. Jag har en personlig vision som driver mig						
19. Jag är en obotlig optimist						
20. Jag har kontroll över alla mina känslor						
21. Jag vet att jag klarar alla framtida problem						
22. Jag utgår mer från målen än från resurserna						
23. Jag tror alla människor om gott						
24. Mina känslor hjälper mig till ett bättre liv						
25. Jag blir glad när jag tänker på mig själv						
26. Jag har gjort framtiden till kraft i nuet						
27. Jag kan aldrig misslyckas						
28. Andra ser mig som glad, varm och positiv						